



Aachen, 7.02.2023

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

es ist so weit. **Am Donnerstag, 23.2.2023 beginnt unser „Gesundes Frühstück“.**

Dank der Hilfe einiger Eltern ist es uns möglich, dieses nachhaltige, tolle Projekt wieder umsetzen zu können.

Hierzu jetzt einige praktische Informationen:

Das Frühstück findet ab dem 23.2.2023 jeden **Donnerstag in der ersten Frühstückspause** statt. Die Kinder, die am Frühstück teilnehmen möchten, gehen ab 9:20 Uhr zum Musikraum und können sich dann ihr Frühstück kaufen. Gefrühstückt wird in der eigenen Klasse. Die Kinder, die sich nichts kaufen möchten, bleiben zum Frühstück wie gewohnt in der Klasse.

Bitte geben Sie Ihrem Kind donnerstags folgende Dinge mit, wenn es das „Gesunde Frühstück“ nutzen möchte:

1. eine leere Butterbrotdose, die es zum Frühstück mitbringt, damit es sein gekauftes Frühstück hineinlegen kann (im Sinne der Nachhaltigkeit, um Verpackung zu reduzieren)
2. eine gefüllte Trinkflasche, da es keine Getränke beim „Gesunden Frühstück“ gibt
3. **abgezähltes Kleingeld** (siehe Preisliste) in einem Portemonnaie, im Idealfall in einem Brustbeutel
4. ggf. noch ein kleines Zusatzfrühstück, wenn Ihr Kind, insbesondere am Anfang, noch nicht einschätzen kann, wieviel und was es kaufen möchte, um satt zu werden.

Dies ist das geplante Frühstücksangebot:

- Weizenbrötchen (2 Hälften) 1,50€
wahlweise mit Frischkäse Natur, Frischkäse Kräuter, veganer Aufstrich: Kräuter/
Tomate-Karotte, Gouda, Honig
- Cornflakes (zuckerfrei) wahlweise mit Haferdrink oder Kuhmilch im Becher 1,50 €
- Haferflocken mit Haferdrink oder Kuhmilch, wahlweise mit Honig, Zimt,

Als Zugabe zu jedem Brötchen und den Cornflakes / Haferflocken gibt es wahlweise

- Gurkenscheiben
- Möhrensticks
- Apfelstücke
- Bananenstücke
- und Ähnliches, je nach Saison

- Mais- oder Reiswaffeln, 4 Stück

50 Cent

Alle Produkte sind aus biologischer Produktion (Bio). Das Angebot ist ein erster Versuch und wird mit Wünschen und Vorschlägen der Kinder immer weiterentwickelt. Die Hygieneregeln werden bei der Zubereitung und dem Verkauf selbstverständlich eingehalten.

An dieser Stelle möchten wir uns schon einmal ausdrücklich für die Mithilfe unserer Eltern bedanken und freuen uns auch über weitere „helfende Hände“.

Es würde uns sehr freuen, wenn Sie unser nachhaltiges Projekt unterstützen, indem Ihr Kind regelmäßig am gesunden Frühstück teilnimmt.

Mit herzlichen Grüßen,
gez. S. Wrona, C. Ponßen-v. Wolff

